



431 rue des Artisans, local 201, Rimouski
2ième étage (édifice Plaza du parc)
(418)721-7731

Toute inscription effectuée avant le 10 septembre vous donne droit à une participation aux tirages de:

- tapis de yoga•
- cd relaxation yogique•
- huiles essentielles•
- repose-yeux•
- bons d'achats•

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			7h00 avec Huguette Yoga vitalité 8 sem. débute le 19 sept.	
13h30 avec Ginette Viniyoga débutant 1 10 sem. débute le 17 sept. (pause le 8 oct & le 12 nov.)	13h15 avec Nicole Viniyoga sous le thème des 4 composantes de la vie (ouvert aux personnes ayant une expérience de yoga) 10 sem. débute le 11 sept.	13h30 Yoga nidra avec Huguette 8 sem. débute le 19 sept.	8h30 avec Huguette Yoga vitalité 8 sem. débute le 19 sept.	10h00 avec Anne-Pascale Yoga kundalini 12 sem. débute le 14 sept.
15h00 avec Ginette Viniyoga intermédiaire 2 10 sem. débute le 17 sept. (pause le 8 oct & le 12 nov.)				
17h00 avec Guylaine Yoga pour tous 10 sem. débute le 17 sept.	17h00 avec Julie S. hatha yoga méditation 8 sem. débute le 18 sept.	16h45 avec Huguette Yoga exploration (tous les niveaux) 10 sem. débute le 19 sept.	17h00 avec Julie P. ou Huguette Hatha yoga débutant 12 sem. débute le 13 sept.	
18h40 avec Amélie Yoga progression vers Navāsana 12 sem. débute le 10 sept.		18h30 avec Sarah Viniyoga Fondements de la pratique 12 sem. débute le 19 sept.		
	18h30 avec Mario Programme de Méditation pleine conscience 8 sem. débute le 16 octobre		19h00 avec Pierre Yoga kundalini 8 sem. débute le 19 sept.	

Tarifs des cours: 15\$ le cours si l'on s'inscrit à la **session complète** payable en 1 ou 2 versements (12\$ pour étudiant avec preuve) ou s'il y a de la place et que vous désirez assister à un cours, le tarif est de 18\$

Inscription requise : info@rayonnementdelest.com ou rayonnementdelest@globetrotter.net ou (418)721-7731